

概ね
60歳以上
の方対象



これまでの経験をいかし、
「何かをしたい」と思っているみなさま、

「地域に貢献したい」「仲間をつくりたい」

ヒーロー、再び。

というあなたの思いを実現するときです。

社会が、地域が、

あなたの再登場を待っています。

“社会参加” = 介護予防・認知症予防

年齢を重ねてもいきいきと健康でいるためには、
いくつになっても社会で
活躍の場があることがポイントです。
「社会参加促進フェア」では、
さまざまな社会参加活動を紹介します。
新たな第一歩を、ここからはじめてみませんか。

ふじのくに 社会参加促進フェア in 袋井

社年熟期活躍プロジェクト

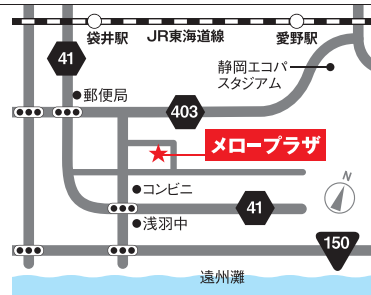
～ 変身! 転身! 「新しい私」のスタートはここ! ～

開催日 **2016.9.29** (木) 13:30~16:30 (受付開始13:00~)

会場 **メロープラザ** 袋井市浅名1027 TEL.0538-30-4555

※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

- 概要
- 講演会……………「笑いの効果で健康&社会参加意欲の向上」
講師……………三遊亭楽春 氏(落語家(真打))
 - 社会参加活動事例発表……………社会参加・社会貢献活動をしている方々の活動発表
 - 社会参加活動団体紹介(ブース出展) ……社会参加活動の場の紹介・各種申し込み



ふじのくに社年熟期活躍プロジェクト 社会参加促進フェア[®]袋井 変身! 転身! 「新しい私」のスタートはここ!

「社会参加」= 介護予防・認知症予防

年齢を重ねてもいきいきと健康でいるためには、いくつになっても社会で活躍の場があることがポイントです。「社会参加促進フェア」では、さまざまな社会参加活動をご紹介します。新たな第一歩を、ここからはじめてみませんか。

入場無料
定員500名(先着順)

司会：鈴木通代 氏(静岡放送)

13:30～ 開会：主催者挨拶(13:00 受付開始)

13:45～14:30 講演会：「笑いの効果で健康&社会参加意欲の向上」 講師：三遊亭楽春 氏

14:40～15:25 社会参加活動事例発表

- ① 「しぞ〜か でん伝体操」…浅羽自主活動グループ/袋井市
- ② 「男の料理を楽しもう」…男の料理を楽しむ会/袋井市
- ③ 「居場所おんないカフェ」…お元気サポーター/袋井市
- ④ 「竹の子かあさんの店」…企業組合竹の子かあさん/伊豆市

15:30～16:30 社会参加活動団体紹介(ブース出展)：社会参加活動の場の紹介・各種申し込み

- 集いの場(介護予防体操、居場所、ふれあいいきいきサロン、シニアクラブ等)
- 生活支援の場(袋井・森地域シルバー人材センター、ボランティア連絡協議会、介護支援ボランティア、ふくろいファミリーサポートセンター、袋井シニア支援センター等)
- 学び・体験の場(お元気サポーター養成講座、しぞ〜か でん伝体操、居場所おんないカフェ、袋井市健康づくり食生活推進協議会、介護保険研究会、介護A型サービス体験講座、静岡県中小企業団体中央会、静岡新聞カルチャーセンターSBS学苑、西静岡ヤクルト販売株式会社)

※詳細は実行委員会のホームページでご覧いただけます。(www.soukatsu-pjt.com)

三遊亭楽春(さんゆうていらくはる)プロフィール

- 落語家(真打)、講演会講師。■ 全国経営者団体連合会スペシャルアドバイザー。
- 1963年生まれ 1985年 先代の五代目・円楽に入門 1992年 真打に昇進

【資格】メンタル心理カウンセラー、産業心理カウンセラー、食生活アドバイザー、ほか多数。【公式ブログ】<http://rakuharu.cocolog-nifty.com/>
芸暦30年の落語家としては最高位の真打です。民間資格を多数取得し、その知識を生かした講演が人気を得て、講演会の講師としても活躍しています。笑いの効果を活用した講演会は好評で多数のマスメディアで紹介され、30年以上続く講演番組「テレビ寺子屋」(テレビ静岡)に落語家としては異例の4回出演。「笑いの効果で健康、メンタルヘルス、コミュニケーション講演」が全国ネットで日本中にテレビ放送されました。健康公開講座「笑いは健康の良薬」がラジオ番組(SBS静岡放送)で放送されました。



主催 **【社年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業広域実行委員会】**
袋井市・磐田市・御殿場市・公益財団法人さわやか福祉財団・社会福祉法人静岡県社会福祉協議会
NPO法人静岡団塊創業塾・静岡県中小企業団体中央会
一般財団法人静岡県老人クラブ連合会・株式会社LCウェルネス・静岡県長寿政策課

特別協力

TOKAIホールディングス

協力

静岡新聞カルチャーセンターSBS学苑
西静岡ヤクルト販売株式会社

社会参加促進フェア[®]袋井「参加申込書」

参加ご希望の方は申込書をご記入の上、
下記お申込み先まで「FAX」または「メール」でお申し込みください。

氏名： _____ 年齢： _____ 歳 性別： 男・女

住所： _____

電話： _____ メールアドレス(任意)： _____

お申込み
お問合せ先

【袋井市地域包括ケア推進課介護ケア相談係】

【住所】〒437-0061 袋井市久能2515番地の1はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター) [TEL]0538-84-7534 / 0538-84-7836

Fax **0538-84-7582** Mail **chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp**

※メールにてお申込みの場合は、件名に「社会参加促進フェアin袋井 申込」と明記願います。※申込者の個人情報は、本事業の運営に係る目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。